

# Treffpunkt Heinsberg

## Termine im Februar 2025



Caritasverband für die  
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					<u>1</u>	<u>2</u> Sonntags- Café 14-16 Uhr
<u>3</u>	<u>4</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Singen 12-13 Uhr	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>
<u>10</u>	<u>11</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr Mediencafé 15:00-17:00	<u>12</u> Neujahrsempfang für die Ehrenamtler*innen Europastuben Ab 12 Uhr	<u>13</u>	<u>14</u> Wir kochen 15:00-17:00 Uhr	<u>15</u>	<u>16</u>
<u>17</u> Lesung im Pfarrzentrum 18:00 Uhr	<u>18</u> Das Frühstückstreffen entfällt	<u>19</u> KOOP Dart 14:00-16:00 Uhr <b>Mit Abendbrot</b>	<u>20</u>	<u>21</u> Fit ins neue Jahr 10-11 Uhr	<u>22</u> Samstags -Bistro 14-16 Uhr	<u>23</u>
<u>24</u> Offener Treff Wir basteln Frühlingsdeko 14:00-17:00	<u>25</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>26</u>	<u>27</u> SPZ Karnevalsparty 11:11 Uhr	<u>28</u>		

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen  
Rudolf-Dieselstraße 9  
52525 Heinsberg  
Tel.02452 – 92708-12  
spz-[kbs-hs@caritas-hs.de](mailto:kbs-hs@caritas-hs.de)  
[www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)

---

## **TREFFPUNKT Heinsberg**

**Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter [www.spz-caritas-heinsberg.de](http://www.spz-caritas-heinsberg.de)**

**Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin BA)**

### **ACHTUNG: das Frühstückstreffen ist ab jetzt IMMER dienstags**

Vorankündigung: 06.03.25 Sonntags-Café 14:00-16:00 Uhr  
Kegeln erst ab März wieder

Am 02.02. findet von 14-16 Uhr unser Sonntagscafe statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro. Bitte melden sie sich an.

Am 17.02. findet um 18 Uhr eine Lesung im Pfarrzentrum (Nöthlichsstr. 4) statt. Wir treffen uns um 17:30 Uhr am grünen Tor (Apfelstraße 55, Heinsberg). Erleben Sie die Autorin Michelle Müller-Nagy, die aus ihrem Buch „Mein Leben in der emotionalen Abhängigkeit“ lesen wird. Bitte melden Sie sich an.

Am 22.02. findet von 14- 16 Uhr unser Samstagsbistro statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Bitte melden sie sich an.

### **KOOP MIT TAGESSTRUKTUR/BEWO**

Am 14.02. kochen wir gemeinsam. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen. Es gibt türkischen Bulgur-Reis mit Hähnchenschenkeln und Salat.

Am 19.02. spielen wir Dart. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro. Im Anschluss besteht die Möglichkeit ein gemeinsames Abendbrot einzunehmen. Hier beträgt der Eigenanteil 3€, nur mit Anmeldung. Das Abendbrot ist nur in Verbindung mit der Teilnahme am Dart möglich.

Am 27.02. findet die jährliche SPZ Karnevalsparty ab 11:11 Uhr statt. Wir feiern gemeinsam Altweiber, wer möchte kann gerne im Kostüm kommen. Wenn Sie Interesse daran haben, etwas vorzutragen können Sie sich gerne vorab mit Ihren Ideen melden. Der Eigenanteil beträgt 3€. Bitte melden Sie sich an.